



ITK VOYAGE ÉQUATEUR

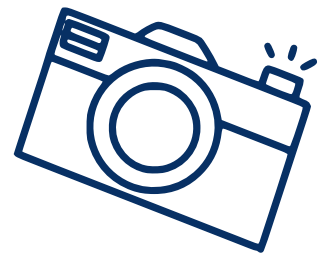
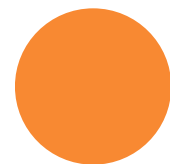
<https://www.incatrek-ecuador.com>

QUE METTRE DANS SES VALISES

AVANT DE PARTIR EN ÉQUATEUR ?

L'Équateur est un pays aux mille reliefs
et mille climats, bien préparer sa valise
est une étape cruciale !

LISEZ NOTRE ARTICLE ET DÉCOUVREZ



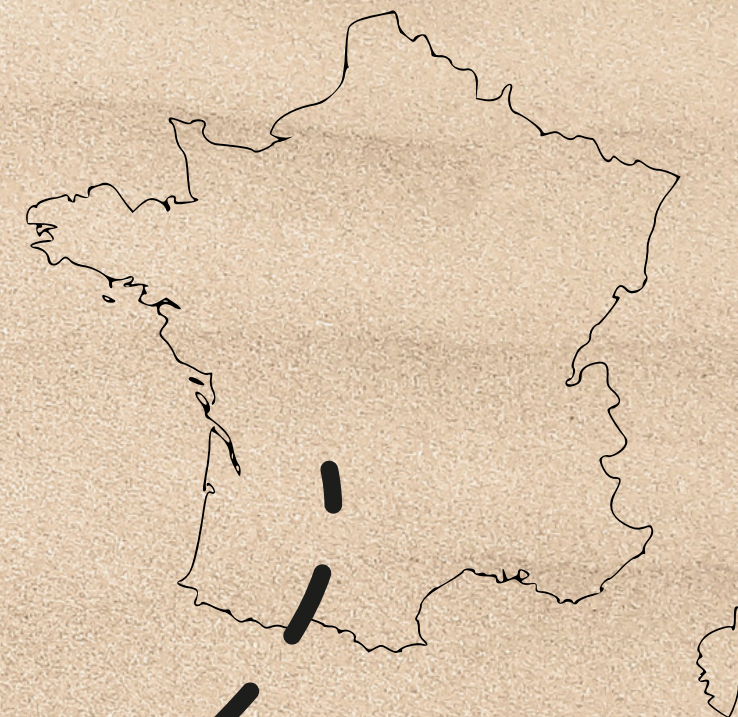
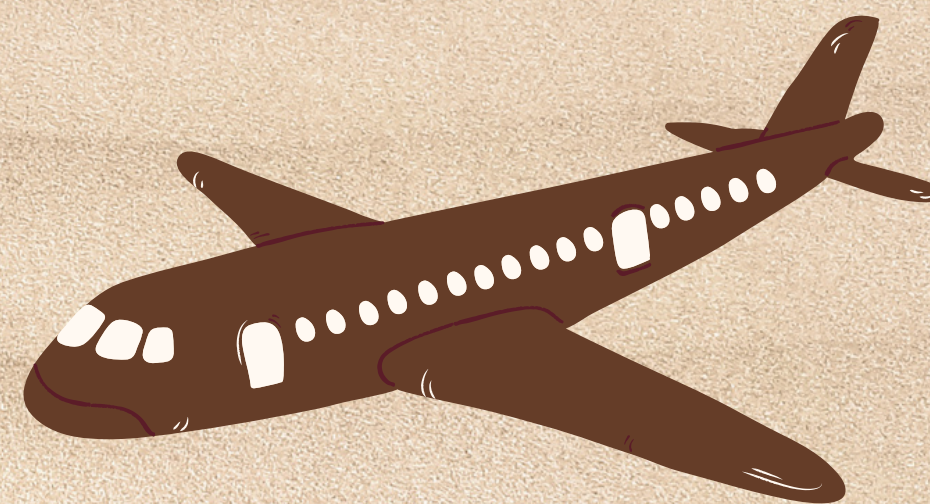


TOUTES LES INFORMATIONS

*Et conseils pour bien prévoir
votre voyage dans ce beau
pays d'Amérique du Sud*

Voici quelques conseils vestimentaires, et surtout pratiques, afin de bien préparer vos valises avant de partir pour l'Équateur. Mais tout d'abord, plusieurs questions cruciales se posent avant de faire vos bagages :

1. Les questions indispensables ;
2. Celles qui sont incontournables ;
3. Affaires et dates avant de partir ;
4. Les vêtements à emporter ;
5. Les équipements à prévoir ;
6. Les astuces ;
7. Les mythes.



ITK voyage
Ecuador & Galapagos

ITK voyage
Ecuador & Galapagos

ITK VOYAGE EQUATEUR
& GALAPAGOS



LES INDISPENSABLES



OBLIGATOIRE

Objectifs du séjour : Il est primordial de savoir pourquoi vous voyagez. Est-ce pour des vacances, un voyage d'affaires, un événement spécial ou une visite familiale ?

Budget : Le budget est un autre élément clé pour bien prévoir tout voyage. Il est important de déterminer le budget total, les coûts de transport, d'hébergement, de nourriture, d'activités et de souvenirs.

Moyens de locomotion : Comment allez-vous vous déplacer durant votre voyage ? Est-ce que vous allez louer une voiture, prendre le train, l'avion, le bateau, une pirogue, à cheval, en moto, à pieds ou encore utiliser les transports en commun ? Planifier vos déplacements depuis votre lieu de résidence jusque dans les régions équatoriennes à visiter vous évitera tout retard, problème ou autres inconvénients.

Période et durée du voyage : La période de votre voyage est importante car elle détermine le climat, la saison touristique et

les événements locaux. Il est important de prendre en compte les dates de congé, les vacances scolaires et les jours fériés équatoriens.

Régions et Zones géographiques à visiter : Les régions que vous allez visiter peuvent avoir des cultures, des langues et des coutumes différentes. Bien se renseigner sur les différentes régions et leurs spécificités permettra de mieux planifier votre voyage. Allez-vous découvrir l'Amazonie, les Andes, la côte pacifique ou les Galapagos ?

Documents (visas & formalités) : Les documents nécessaires pour les citoyens français varient selon les destinations. Pour l'Équateur il est plus qu'important de vérifier les documents nécessaires pour entrer dans le pays, tels que les passeports, les visas, les permis de conduire internationaux, les vaccinations et les assurances de voyage. Le site de l'ambassade de France en Equateur vous permettra de vous en assurer.

Enfin, on ne le dira jamais assez, vérifiez que votre passeport ait une validité d'au moins 6 mois après votre départ d'Equateur. Dans l'éventualité où votre passeport serait valable 6 mois après votre entrée sur le territoire équatorien, c'est normalement bon mais mieux vaut le révérifier avec une agence de voyage ou l'ambassade directement.

Ces six informations importantes sont les premières à prendre en compte lors de la planification de votre voyage. Sans ça pas de voyage ! Alors mieux vaut prendre le temps de bien réfléchir et de bien le préparer. Faire appel à une agence telle que ITK Voyage Équateur & Galapagos peut vous aider à planifier, à vous organiser et à faciliter votre séjour sur place en toute sérénité.

ITK voyage
Ecuador & Galapagos



EXPLOREZ UNE DESTINATION UNIQUE



PLONGER



TREKKING



DÉCOUVERTES



ANDINISME



FÊTES



RENCONTRES

LES INCONTOURNABLES

ITK voyage
Ecuador & Galapagos

ITK VOYAGE EQUATEUR
& GALAPAGOS

Un Voyage
UNIQUE !

SUR MESURE



Activités : Selon vos intérêts, il peut être utile de planifier les activités que vous souhaitez faire, comme des visites culturelles, des excursions en nature, des sports d'aventure, des séances de bien-être, etc.

Culture : Il est important de se familiariser avec la culture locale pour mieux comprendre les coutumes, les traditions et les normes sociales dans les régions que vous allez visiter. Cela peut vous aider à éviter les malentendus et à mieux apprécier votre expérience de voyage.

Nourriture : Si vous avez des préférences alimentaires ou des restrictions, il est important de se renseigner sur les options alimentaires disponibles dans les régions que vous allez visiter.

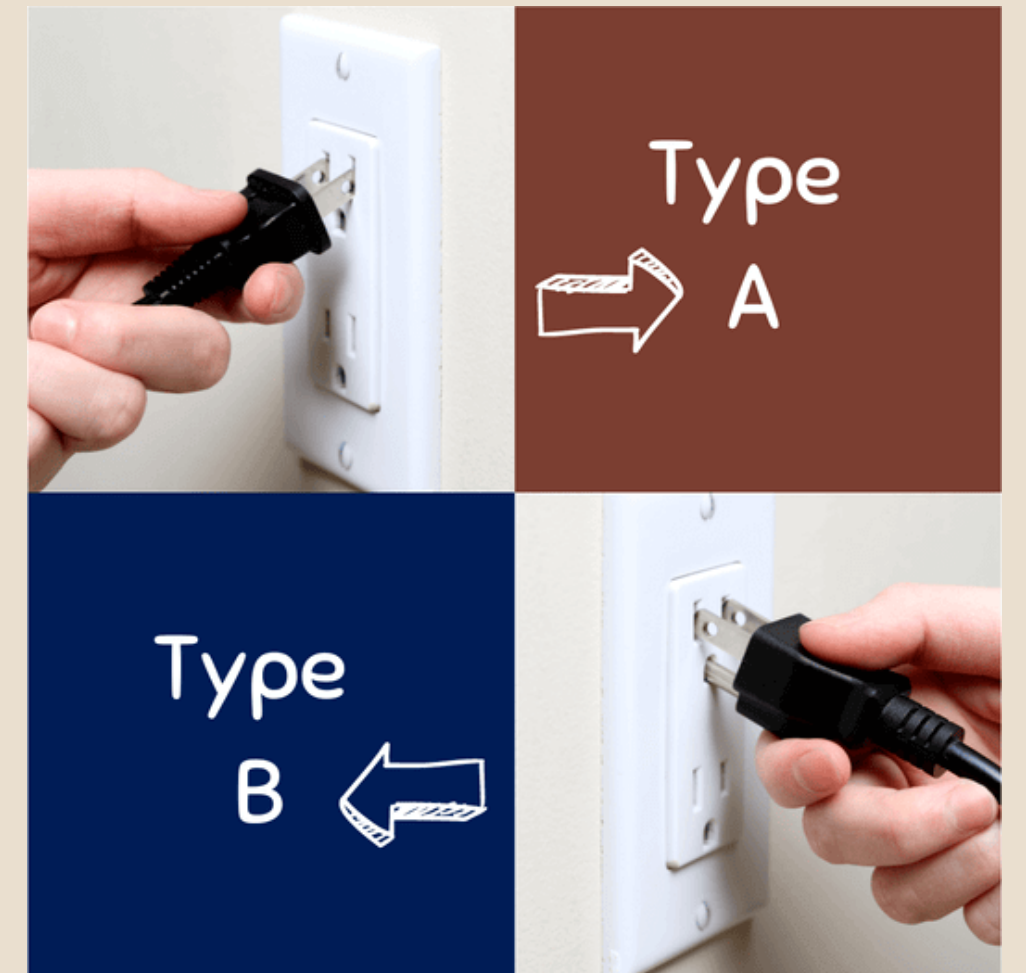
Monnaie et change : Si vous voyagez dans des pays où la monnaie est différente de celle de votre pays d'origine, il est important de se renseigner sur les taux de change, les options de change et les frais de transaction.

Langues : Si vous voyagez dans un pays où la langue principale est différente de la vôtre, il peut être utile de se renseigner sur les langues parlées dans les régions que vous allez visiter, d'apprendre quelques phrases clés dans la langue locale et de trouver des ressources pour communiquer avec les habitants locaux.

Hébergements : Il est important de choisir des hébergements qui conviennent à vos préférences et à votre budget, comme des hôtels, des auberges, des maisons d'hôtes, des appartements, etc.

Santé : Si vous voyagez dans des régions éloignées ou dans des pays où les normes sanitaires sont différentes de celles de votre pays d'origine, il peut être utile de se renseigner sur les risques sanitaires, les vaccins nécessaires et les ressources médicales disponibles.

Électricité et adaptateurs : Si vous voyagez dans des régions où les prises électriques sont différentes de celles de votre pays d'origine, il est important de se munir d'adaptateurs et de se renseigner sur les normes électriques locales.



Temps libre : N'oubliez pas de prévoir du temps libre pour vous reposer, vous détendre et explorer les environs sans programme strict.

Communication et connectivité : Il est important de se renseigner sur les options de communication et de connectivité disponibles dans les régions que vous allez visiter, comme les réseaux mobiles, les connexions Wi-Fi, les cartes SIM locales, etc.

Sécurité : Il est toujours bon de se renseigner sur les niveaux de sécurité dans les régions que vous allez visiter et de prendre les mesures nécessaires pour assurer votre propre sécurité, comme éviter les zones à risque, prendre soin de vos affaires personnelles, etc..

Climat : Il est important de se renseigner sur le climat dans les régions que vous allez visiter pour bien prévoir les vêtements et les équipements à emporter et pour planifier les activités en fonction des conditions météorologiques.

Communication avec la famille et les amis : Si vous voyagez loin de chez vous, il peut être utile de prévoir des options pour communiquer avec votre famille et vos amis restés à la maison, comme des appels, des textos, des emails, des réseaux sociaux, etc.



LES VÊTEMENTS

PLUIE



Une veste imperméable

TREKS



Des chaussures de randonnée

SOLEIL



Des vêtements légers

Vêtements et équipements pour préparer votre voyage

Où que vous alliez, en imaginant que vous souhaitiez visiter les quatre régions principales de l'Équateur (à savoir l'Amazonie, les Andes, les côtes pacifique ou les Galapagos), il y a trois vêtements à absolument mettre dans vos valises :

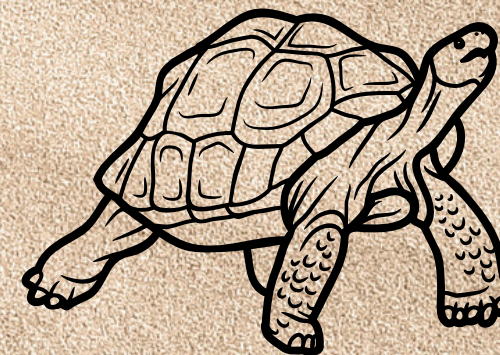
- Une veste imperméable
- Des chaussures confortables pour la randonnée et les treks
- Des vêtements légers pour le continent et les archipels.

Vérifiez aussi les meilleures dates pour prévoir votre voyage en lisant notre article sur ce sujet (<https://bit.ly/3nnMivv>).

Après, tout dépendra de votre périple.



<https://www.incatrek-ecuador.com>



Liste-mémo



- Paire de gants
- Bernuda
- Paire de gants
- Maillot-de-bain
- Shorts
- Sandales
- Écharpe
- Baskets
- Chapeau
- Jupe
- K-way
- Pull ou polaire
- T-Shirts à manches longues
- T-Shirt à manches courtes
- Chaussures de randonnée

- Manteau chaud
- Porte-monnaie
- Robe d'été
- Pantalon long
- Poncho(s)
- Adaptateur de prise
- Trousse de secours
- Lampe frontale
- Appareil photo
- Gourde
- Répulsif anti-moustique
- Lunettes de soleil
- Tube de crème solaire

- Sac à dos
- Protège-document
- Carte de la région
- Trousse de toilette
- Paire de jumelles
- Sac de couchage (-5°/36°)
- Téléphone débloqué
- Lentilles de contact et solution de nettoyage
- Cartes bancaires internationales

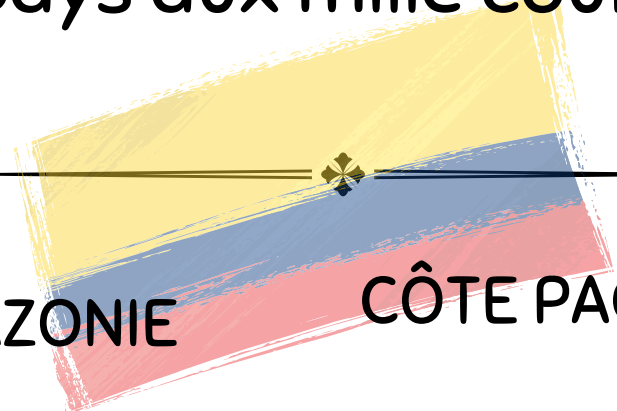
*Pensez à vos médicaments,
prescriptions, prévenez votre
banque et emmenez un peu
d'argent liquide !*





L'ÉQUATEUR

Le pays aux mille couleurs



AMAZONIE

CÔTE PACIFIQUE

GALAPAGOS

ANDES



12 ASTUCES

Moustiques

Éviter le noir qui les attire davantage

Insectes

Les couleurs vives attirent beaucoup insectes

Pluie

Prévoyez des vêtements à séchage rapide

Températures

Variations de température en fonction de l'altitude

Altitude

Prenez les précautions nécessaires

Maladies

Utilisez des produits anti-moustiques

ITK voyage
Ecuador & Galapagos

Eau

Optez plutôt pour le l'eau
en bouteille

Langue

Apprenez quelques mots
d'espagnol

Bijoux

Ne montrez pas de signes
de richesse

Tourisme

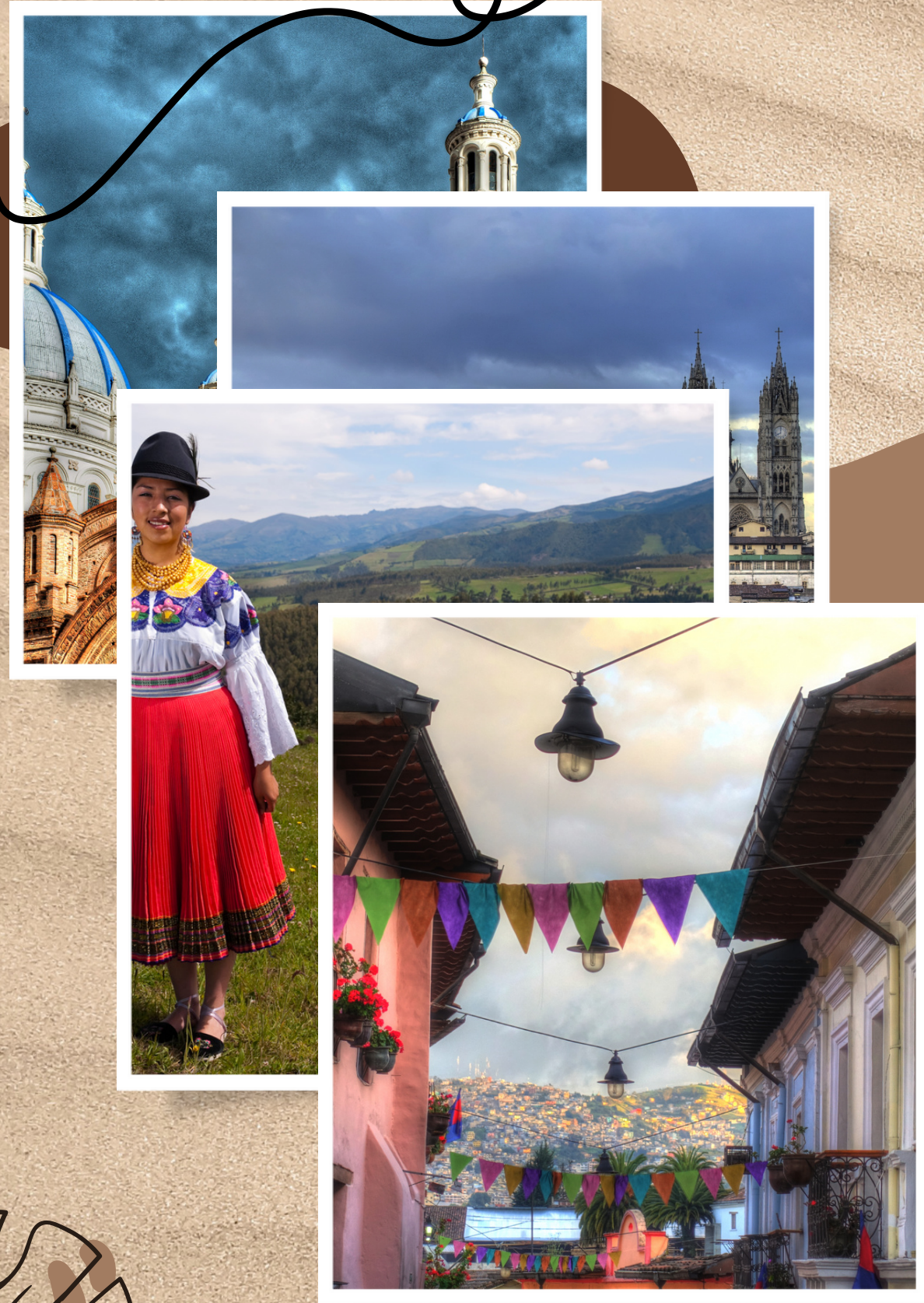
Informez-vous sur les
horaires des sites

Nourriture

Goûtez la gastronomie
locale

Traditions

Respectez les traditions
locales



4 MYTHES

Tout ce que l'on entend n'est pas toujours vrai, mieux vaut bien se renseigner avant.

ITK voyage
Ecuador & Galapagos

Mythe N°1 :

« L'Équateur est un pays tropical et chaud toute l'année. »

x Non !

Mythe N°2 :

« On n'a pas besoin de vêtements chauds en Équateur. »

x Si !

Mythe N°3 : « Les insectes ne sont pas un problème en Équateur. »

x Si !

Mythe N°4 :

« Il n'est pas nécessaire de prévoir un adaptateur électrique pour les prises électriques équatoriennes. »

x Si !

LIENS & INFORMATIONS UTILES

Article : <https://bit.ly/3NvonVT>

**ITK Voyage Équateur &
Galapagos**

Río Chinchipe y General Enriquez
Sangolquí, Équateur

Tél. : (+33) 9 70 40 68 62 (France)

Tél. : (+593) 98.735.3936 (Équateur)

E-mail : itk@incatrek-ecuador.com

<https://www.incatrek-ecuador.com>

ITK voyage
Ecuador & Galapagos

ITK voyage
Ecuador & Galapagos

ITK Voyage Équateur &
Galapagos

MERCI ET
À BIENTÔT

<https://www.incatrek-ecuador.com>