

ITK voyage
Ecuador & Galapagos

ÉQUATEUR

GUIDE DE VOYAGE

2023

www.incatrek-ecuador.com



ITK VOYAGE

ÉQUATEUR

LE GUIDE ULTIME



Ce guide du voyage a été conçu par ITK Voyage Équateur & Galápagos. ITK est une agence locale francophone spécialisée en voyages à la carte, sur-mesure et personnalisés. Elle offre des croisières, des circuits et des séjours uniques en Équateur et aux Galápagos depuis 2010.



ITINÉRAIRE

-
- > L'Équateur
 - > L'Équipe ITK
 - > Formalités
 - > L'Amazonie Équatorienne
 - > Les Volcans des Andes
 - > La Côte Pacifique
 - > Les Îles Galápagos
 - > Ressources Utiles
 - > Informations Agence

L'ÉQUATEUR

UNE DESTINATION DE VOYAGE COMME NULLE AUTRE

L'Équateur, situé en Amérique du Sud, est une destination de voyage offrant une expérience incomparable. Sa singularité réside dans la combinaison remarquable de sa culture, de son histoire et de ses paysages diversifiés.

Culture et Histoire

L'Équateur est imprégné d'une richesse culturelle et d'une histoire fascinante. Il est le foyer de nombreuses communautés indigènes comme les Kitwas, les Sionas ou encore les Shuars, qui préservent leurs traditions ancestrales. Cette diversité culturelle se reflète dans la musique, la danse, l'art et la cuisine, offrant aux voyageurs une plongée profonde dans l'âme du pays.

L'histoire de l'Équateur est tout aussi captivante. Le pays possède des vestiges archéologiques incas, des villes coloniales construites par les Conquistadors espagnols bien préservées, et une influence africaine le long de la côte. Cette mosaïque historique se dévoile à travers ses monuments, musées, festivals et fêtes locales, permettant aux voyageurs de découvrir le passé et le présent de l'Équateur.

Diversité Géographique

L'Équateur est réputé pour sa géographie unique. En une seule journée, vous pouvez passer de l'Amazonie luxuriante aux sommets enneigés des



Andes, puis aux plages sauvages de la côte pacifique. Cette diversité géographique offre une multitude d'expériences de voyage, de la jungle dense aux villages pittoresques isolés en montagne, en passant par les plages tropicales. Les Galápagos, un archipel isolé, ajoutent une dimension spéciale à cette diversité en abritant des espèces animales et végétales endémiques uniques au monde. Les voyageurs ont l'opportunité rare de se rapprocher de la faune incroyablement adaptée à son environnement.



Conseils utiles pour Voyager en Équateur

Langue : La langue officielle est l'espagnol, en plus des 14 langues autochtones, mais l'anglais est relativement bien parlé dans les zones touristiques.

Santé et Sécurité : Respectez les précautions sanitaires en Amazonie, en altitude, et dans les régions côtières.

Climat : L'Équateur connaît une diversité climatique en fonction de l'altitude et de la région. Prévoyez des vêtements appropriés.

Change et Paiements : La monnaie locale est le dollar américain (USD). Les billets de \$50 et \$100 sont souvent refusés. Privilégiez les coupures de \$20 maximum. Les cartes de crédit sont acceptées dans toutes les villes.

Respect de l'Environnement et de la Culture : Soyez respectueux envers la nature et les coutumes locales. La population locale est amicale, n'hésitez pas à leur poser des questions.

Transport : Les bus et les taxis sont très répandus pour se déplacer en ville. Les vols nationaux et les excursions guidées sont également populaires.

Nourriture : Goûtez aux plats locaux, comme le ceviche sur la côte et la cuisine andine. Les normes sanitaires sont bonnes mais évitez l'eau du robinet et privilégiez l'eau en bouteille.

Restaurants, cafés, bars : Dans les restaurants, il est possible de laisser un pourboire de 10% à 15% du montant total de la facture si le service n'est pas inclus. Dans les cafés et les bars, un petit pourboire de quelques dollars ou laisser quelques pièces est suffisant.

Taxis : Les pourboires ne sont généralement pas attendus pour les trajets en taxi, mais arrondir le montant ne peut pas faire de mal.

Hôtels : Dans les hôtels, un pourboire au personnel d'entretien, de 1 à 2 dollars par jour, est généralement apprécié.

Guides et Excursions : Lors de visites guidées, un pourboire peut être donné au guide en fonction de la qualité du service. Compter de 5 à 10 dollars par jour en moyenne.

Porteurs et Bagagistes : Si vous utilisez les services de porteurs ou de bagagistes à l'aéroport ou à l'hôtel, un pourboire de 1 à 2 dollars par sac sera apprécié.

Toilettes publiques : Dans certaines toilettes publiques, un employé peut vous demander un petit pourboire. Un montant symbolique est généralement suffisant.

Altitude : Les Andes équatoriennes sont une région montagneuse spectaculaire, avec des sommets atteignant de grandes altitudes. Nous conseillons à tous nos voyageurs ayant des problèmes respiratoires ou cardiovasculaires de consulter un médecin avant de partir et de prévoir une période d'acclimatation progressive.

Mal de Mer : Le mal de mer peut être un problème pour certaines personnes lorsqu'elles voyagent en bateau aux Galápagos, car les eaux peuvent être agitées. Consultez votre médecin avant votre départ.

L'Équateur, situé entre terre et mer, offre une expérience de voyage exceptionnelle, où la majesté de la forêt amazonienne, les sommets des volcans des Andes, les plages sauvages de la côte pacifique et la faune et la flore uniques des îles Galápagos se rencontrent pour créer une diversité culturelle, géographique et historique captivante. Partir pour l'Équateur, c'est s'assurer une destination diversifiée qui vous promet une expérience inoubliable.

Les îles Galápagos sont d'ailleurs classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, un véritable laboratoire naturel où l'on peut observer des espèces animales uniques au monde.





L'ÉQUIPE ITK



Antoine



Carolina



María



Fernando



Vanessa



Fernando



Alex



Giovanna



Angel



Jorge

L'ÉQUATEUR

FORMALITÉS

Avant de partir, assurez-vous de **vérifier la date de validité de votre passeport**. Il doit être valable pour une période de **six mois après** votre date de retour à dans votre pays d'origine. **Cette vérification est essentielle pour garantir une entrée sans problème** dans le pays et un voyage en toute tranquillité.



C'est la première chose à faire et/ou à vérifier !

Vaccins

Dois-je me faire vacciner contre la fièvre jaune, Covid-19 Chikungunya, Dengue, Hépatite A, Hépatite B, Rage, Tuberculose, Typhoïde, Zika, et prendre un traitement antipaludéen ? C'est préférable, ils sont tous **recommandés** (mais pas obligatoires). Concernant le paludisme, l'Amazonie et la côte Pacifique sont classés en zone 3 par les autorités sanitaires mondiales. Certains voyageurs prennent un traitement anti-paludéen, d'autres préfèrent un répulsif adapté.



Les vaccins sont ainsi recommandés en fonction de votre **état de santé**, de votre **âge** et de votre **destination précise** car il s'agit souvent de zones très localisées. Si vous prévoyez un séjour prolongé, aventureux ou en zone isolée, notamment avec de **jeunes enfants**, il est effectivement préférable de se faire vacciner. Mais dans la majeure partie des cas, ces vaccins ne seront pas indispensables. En cas de doute, consultez votre médecin.

Visas

Les **Européens** n'ont **pas besoin de visa pour visiter l'Équateur**, mais les règles peuvent évoluer. Avant de partir, renseignez-vous auprès du consulat de l'Équateur dans votre pays.

Le visa n'est pas nécessaire pour un séjour touristique d'une **durée égale ou inférieure à 90 jours**.

Assurance

En payant votre voyage par carte bancaire, vous bénéficiez généralement d'une couverture. Il est cependant recommandé de confirmer cette information auprès de votre banque et, si nécessaire, de consulter un assureur ou un spécialiste comme chapkadirect.fr.

Zones à risques

Les zones frontalières avec la Colombie et la province d'Esmeraldas présentent un risque élevé en raison du trafic de drogue, en particulier. Heureusement, elles sont relativement limitées, mais il est préférable d'en être conscient.

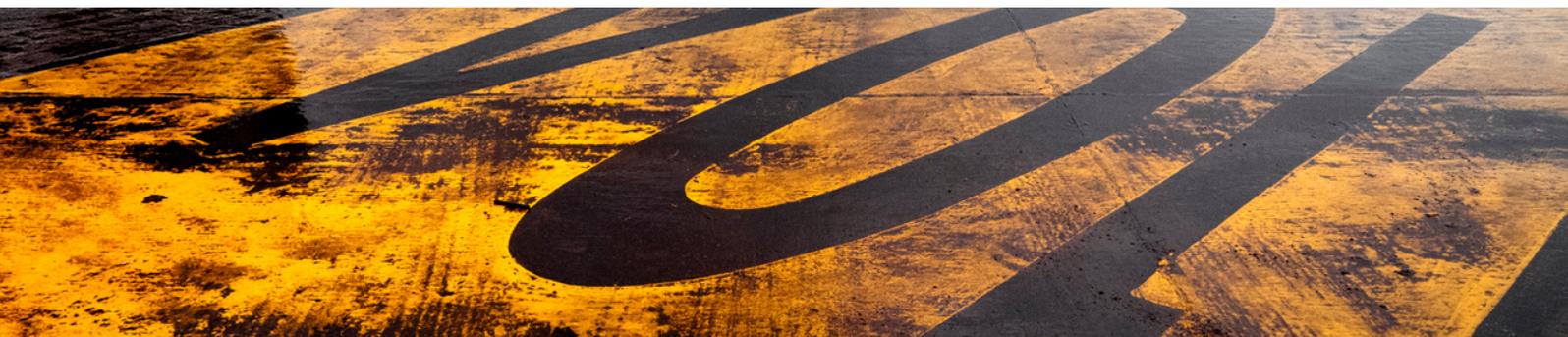
Les voyageurs qui réservent leur voyage par le biais d'une agence n'auront généralement pas à se soucier de ces problèmes, car leurs itinéraires sont conçus en tenant compte des conditions de sécurité, qu'il s'agisse de risques naturels ou non.

ITK Voyage
Ecuador & Galapagos



Cartes des zones de vigilances

La carte ci-dessus présente les zones de vigilance (source : Diplomatie.gouv.fr, Octobre 2023). Comme vous pouvez le constater, seule la zone frontalière entre l'Équateur et la Colombie est potentiellement dangereuse.



L'ÉQUATEUR

L'AMAZONIE ÉQUATORIENNE

La forêt amazonienne d'Équateur est un écosystème extraordinaire, riche en biodiversité, en culture et en possibilités d'aventure. C'est un lieu de rencontres avec une faune et une flore fascinantes, ainsi qu'avec des communautés indigènes. Toutefois, elle est vulnérable aux menaces telles que la déforestation et aux pétroliers, ce qui souligne l'importance cruciale de sa préservation pour la planète. Explorer l'Amazonie équatorienne est une expérience unique qui allie découverte, respect de la nature et sensibilisation à la conservation.



> BIODIVERSITÉ

L'Amazonie équatorienne est l'une des régions les plus riches en biodiversité au monde. On y trouve une variété étonnante d'animaux et de plantes, dont de nombreuses espèces rares et endémiques. La faune inclut des jaguars, des pumas, des tapirs, des singes, des oiseaux exotiques et bien plus encore. Les observations d'animaux sauvages dans leur habitat naturel sont une expérience inoubliable.



> COMMUNAUTÉS INDIGÈNES

La forêt amazonienne abrite de nombreuses communautés indigènes qui préservent leurs traditions et leur mode de vie depuis des siècles. Rencontrer ces communautés offre un aperçu unique de la culture amazonienne et de ses coutumes. C'est également l'occasion de participer à des activités traditionnelles telles que la pêche et la préparation de plats locaux.



> FLORE ET PLANTES MÉDICINALES

La forêt amazonienne est une source inestimable de plantes médicinales et d'herbes utilisées depuis des générations par les communautés indigènes pour guérir divers maux. Les guides locaux peuvent vous faire découvrir les secrets de ces plantes, ainsi que les pratiques de médecine traditionnelle associées.

L'ÉQUATEUR

LES VOLCANS DES ANDES

Les montagnes et volcans de l'Équateur forment un paysage impressionnant et diversifié qui attire les amoureux de la nature, les alpinistes et les aventuriers du monde entier.

Les trois montagnes emblématiques, ci-dessous, offrent aux amateurs d'aventure et d'alpinisme des défis passionnants et des vues à couper le souffle. Elles sont également riches en histoire et en légendes, ce qui les rend encore plus mythiques.



> COTOPAXI

Le Cotopaxi est un volcan actif situé dans les Andes équatoriennes. Il est considéré comme l'un des volcans les plus beaux et les plus dangereux au monde en raison de son activité régulière. L'ascension du Cotopaxi est une aventure épique pour les alpinistes.



> CHIMBORAZO

Le Chimborazo est le sommet le plus élevé de l'Équateur et le point le plus éloigné du centre de la Terre en raison de la forme elliptique de la planète. Il est un symbole de fierté nationale et une destination prisée pour les alpinistes du monde entier.



> CAYAMBE

Le Cayambe est un autre volcan des Andes équatoriennes. Situé sur la ligne équatoriale, ce volcan est célèbre pour sa calotte glaciaire étonnante, ce qui en fait un lieu populaire pour l'alpinisme et la pratique de l'escalade sur glace.

L'ÉQUATEUR

LA CÔTE PACIFIQUE ÉQUATORIENNE

PLAGES ÉPOUSTOUFLANTES

La côte pacifique de l'Équateur est célèbre pour ses plages sauvages. Des plages de sable doré bordées de palmiers aux criques isolées entourées de falaises, cette région offre un littoral varié et authentique. Montañita, par exemple, est une destination réputée pour ses vagues de surf, sa vie nocturne animée et son ambiance décontractée.



VIE MARINE ABONDANTE

Les eaux de la côte pacifique équatorienne regorgent de vie marine. C'est un lieu de prédilection pour l'observation des baleines à bosse pendant leur migration annuelle de juin à septembre (le site de Puerto Lopez surtout). Vous pouvez également voir des dauphins, des tortues marines, des raies manta, des otaries et une grande variété de poissons colorés en plongée ou en snorkeling.



La côte pacifique équatorienne est une région côtière exceptionnelle, caractérisée par ses plages sauvages, sa riche vie marine, sa culture côtière vibrante et sa cuisine délicieuse à base de fruits de mer. Cette région offre une combinaison idéale de beauté naturelle et d'expériences culturelles, faisant d'elle une destination prisée pour les voyageurs en quête de détente, d'aventure et de découvertes culinaires.

L'ÉQUATEUR

LES ÎLES GALÁPAGOS

FAUNE EXTRAORDINAIRE

Les îles Galápagos sont renommées pour leur faune unique au monde. Vous y trouverez des espèces emblématiques telles que les tortues géantes des Galápagos, les iguanes marins, les otaries, les manchots des Galápagos, les fous à pieds bleus et bien d'autres. Cette biodiversité exceptionnelle a inspiré la théorie de l'évolution de Charles Darwin.



BEAUTÉ NATURELLE SPECTACULAIRE

Les paysages des Galápagos sont d'une beauté naturelle incomparable. Les formations volcaniques, les plages de sable blanc, les lagunes cristallines et les fonds marins riches en vie sont à couper le souffle. Chaque île offre des panoramas uniques, ce qui en fait un paradis pour les amoureux de la nature et les photographes.



En croisière ou en circuit à l'hôtel, les îles Galápagos sont un trésor naturel situé dans l'océan Pacifique, réputé pour sa biodiversité unique, son rôle dans l'histoire de la science grâce à Charles Darwin, et ses paysages spectaculaires. Ces îles offrent une expérience de voyage extraordinaire où l'on peut observer des espèces endémiques, explorer une variété d'écosystèmes, participer à des activités de plein air passionnantes et contribuer à la préservation de l'environnement grâce à un tourisme responsable. C'est une destination qui allie aventure, émerveillement et sensibilisation à la conservation.



RESSOURCES

Agence ITK Voyage

Partir pour l'Equateur : que emmener ?

Tout sur la cuisine équatorienne

Blog Equateur

Coronavirus en Equateur

Séjours à thème en Equateur

Nature des Andes

Faune et flore d'Amazonie

A faire et à voir sur la côtes pacifique équatorienne

Tout savoir sur les îles Galapagos

Les 10 visites incontournables aux Galapagos

Voyages traditions sur mesure

Voyages gastronomiques d'exception

Séjours liberté autotour en Equateur

Voyage rencontres authentiques

Découvrez l'Equateur en moto

Voyage d'île en île aux Galapagos (5 jours)

Voyage aventure

DEMANDE DE DEVIS SUR MESURE

[Voyage Equateur et Galapagos](#)

[Télécharger notre e-book](#)

[Découvrez](#)

[Visitez](#)

[Renseignez-vous](#)

[Explorez](#)

[Rencontrez](#)

[Allez à leur rencontre](#)

[Parcourez](#)

[Voyagez](#)

[Allez-y!](#)

[Commencez votre aventure](#)

[Savourez](#)

[Prenez le volant !](#)

[Partez à la rencontre des indigènes](#)

[Roulez à votre guise](#)

[Commencez votre excursion](#)

[Lancez-vous dans l'aventure !](#)

[FAITES CRÉER UN VOYAGE SUR MESURE](#)

[Conseils aux voyageurs \(Ambassade\)](#)

AGENCE DE VOYAGE

INFORMATIONS

ITK Voyage Équateur est une agence de voyage francophone basée à Quito, spécialisée dans les voyages sur mesure en Équateur et aux Galápagos. Nous sommes facilement joignables via les moyens de contact indiqués ci-dessous, que ce soit en français, en anglais ou en espagnol. N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande d'information.



(+33) 09 70 40 68 62 (France)



(+593) 9 97 86 27 09 (Équateur)



itk@incatrek-ecuador.com



www.incatrek-ecuador.com



Río Chinchipe y General Enriquez Sangolquí,
Secteur Métropolitain de Quito, Équateur

BON VOYAGE



L'Équateur et les Galápagos, une aventure
inoubliable vous attend !



À bientôt !





Guide créé par ITK Voyage Équateur & Galápagos
en collaboration avec Nemred.

nemred.fr